Bio Dinkelrisotto mit

Gemüse

300 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Kräftiges, aber mildes Risotto aus geschliffenem Dinkelreis mit grünem Gemüse - auch als Zuspeise sehr geschätzt.



Datum: 04.11.2025

Zutaten

Wasser, **Dinkelreis (20%)***, Zwiebeln*, Zucchini*, Erbsen*, **Sellerie (4%)***, Karotten*, Olivenöl*, Meersalz, Lauch*, Knoblauch*, Koriander*, Majoran*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nanrwert pro 100 g | 396 KJ / 94 KCAI / 1,03 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett | 3,33 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,49 g |
| Kohlenhydrate | 12,39 g |
| davon Zucker | 1,64 g |
| Ballaststoffe | 0,59 g |
| Eiweiß | 3,26 g |
| Salz | 0,88 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 434309

000 k1 / 04 k--- | / 4 00 DE

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau